

LULEÅ KLÄTTER- KLUBB

Barn- och ungdomsträning med Luleå Klätterklubb – VT19

Luleå Klätterklubb kommer att starta två träningsgrupper för våra barn och ungdomar vårterminen 2019.

Kursbeskrivning

Fokus för nybörjare ligger på upplevelsen och att ha roligt tillsammans. Vi lär oss den grundläggande säkerheten, motoriken och balansen på ett lekfullt sätt. Vi lär oss också att inte vara rädd på väggen, samt kunskaper om säkerhet och utrustning.

För de som varit med tidigare eller klättrat mycket kommer vi försöka lägga in mer teknikträning och lite svårare klättring/övningar/utmaningar.

Skillnad från förra terminen är att denna termin så kommer den yngre gruppen träna i Hälsans hus (max 8 deltagare) på onsdagar och den mer avancerade träningsgruppen (max 10 deltagare) tränar i Pontusbadet (boulderrummet) på söndagar.

Kurstillfällena och Förkunskapskrav

Tassarna

Träningen för den yngre gruppen (Tassarna) sker inomhus i Hälsans hus (Äventyrshallen), **onsdagar mellan 18:00-19:30**. Kursstart onsdag **den 20 mars** och åtta träningstillfällen.

Inga förkunskapskrav för barnet. I Tassarna måste en vuxen med grönt kort (godkänd genomförd topprepkurs, grundkurs) vara med under alla träningstillfällen för att träna med och säkra barnet. Bägge deltagarna (barn och vuxen) skall vara medlem i Luleå klätterklubb.

Huvudtränare är Jonas Pettersson.

Topparna

Träningen för fortsättningsgruppen (Topparna) sker inomhus på Pontusbadet (boulderrummet), **söndagar mellan 12:00-13:30**. Kursstart söndag **den 24 mars** och åtta träningstillfällen. Deltagarna skall vara medlem i Luleå klätterklubb. För Topparna är föräldrar välkomna men det är inget krav på deltagande.

Huvudtränare är Karina Tommik och kursen genomförs delvis på engelska.

Pris och Utrustning

800 kr för åtta träningstillfällen. Om ni inte har egen klätterutrustning så finns det att låna och detta ingår i kursavgiften (barn får låna skor och sele och vuxna får låna sele/karbin/repbroms).

Kursavgiften (samt godkänt medlemskap) skall betalas efter barnet har blivit antagen och vara Luleå klätterklubb tillhanda senast **måndag 25 mars**. Luleå klätterklubb Swish-nummer 123 409 01 97 eller Bankgiro 656-2847.

Intresseanmälan

Intresseanmälan skickas till info@luleaklatterklubb.se

Intresseanmälan måste vara Luleå klätterklubb tillhanda senast **onsdag 13 mars**. Därefter kommer vi dela upp grupperna och meddela om barnet har blivit antagen. Barn som inte blir antagna blir placerade i kö samt vi kommer under våren genomföra "Klätterkul" (drop-in klättring för barn) vid två tillfällen.

Var vänlig ange följande information i e-post-meddelandet:

Barnets namn: _____

Barnets personnummer: _____

Vuxens namn (Tassarna): _____

Vuxens personnr (Tassarna): _____

Har barnet klättrat tidigare: (Ja / Nej)

Har den vuxna grönt kort: (Ja / Nej)

Övrig information: _____

För grönt kort-kurs hänvisar vi till Luleå klätterskola.

<https://www.luleaklatterskola.se/boka-klatterkurs>

Kursbeskrivning - Topprepskurs (Grundkurs, ger grönt kort):

<https://www.luleaklatterskola.se/kursutbud/topprepskurs-grundkurs-inomhus>

Hoppas att vi ses!

//Ledarna i barn- och ungdomsgruppen

